

# ARBRE DÉCISIONNEL – COVID

## SYMPTÔMES POSSIBLES :

- Écoulement nasal;
- Éternuement;
- Apparition ou aggravation de la toux;
- Essoufflement ou difficulté respiratoire;
- Température égale ou supérieure à 38°C;
- Sensation de fièvre;
- Frissons;
- Fatigue ou faiblesse;
- Douleurs musculaires ou courbatures;
- Perte de l'odorat ou du goût;
- Mal de tête;
- Douleurs abdominales, diarrhée et vomissements;
- Malaises intenses.

## PRÉVENTION :

- Vaccination de base : 2 doses + 1 dose de rappel;
- Lavage des mains ;
- Être attentif aux symptômes de covid .

Si vous avez la Covid ou avez eu un contact rapproché avec une personne ayant la Covid :

Contactez la clinique de santé au poste 6257

## CRITÈRES POUR FAIRE UN TEST RAPIDE :

- Présence de symptômes;
- Contact étroit avec une personne ayant la covid positive.

Ex : conjoint(e), co-voiturage, contact plus de 15 minutes dans un environnement clos.

## TEST POSITIF

Si le test est **POSITIF** vous devez pendant 10 jours :

- Porter un masque;
- Laver vos mains fréquemment;
- Garder vos distances;
- Manger dans la section plexiglass à la cafétéria ou seul à votre bureau;
- Ne pas participer aux activités sociales impliquant le retrait du masque;
- Éviter les contacts avec les personnes vulnérables.

## TEST NÉGATIF

AVEZ SYMPTÔMES VOUS DEVEZ :

- Porter un masque toute la durée des symptômes;
- Faire des tests rapides aux 2-3 jours jusqu'à la fin des symptômes.

## TEST NÉGATIF

SANS SYMPTÔMES :

- Le masque peut être retiré;
- Cesser les auto-tests.