



## @ Bineta Diallo

Originaire de Pikine, au Sénégal, Bineta est au Québec depuis 8 ans et travaille à l'École comme conseillère en affaires institutionnelles.

Pour Bineta, l'École est un espace où se croisent des valeurs profondément humaines : respect, rigueur, solidarité et service à la collectivité.

« L'École incarne à mes yeux un lieu d'ouverture et d'évolution, un endroit où l'on grandit ensemble, peu importe nos origines. En cette Semaine interculturelle, je me sens fière de contribuer à une institution qui valorise la diversité comme une richesse. »

### Saveurs du Sénégal : le thiéboudienne

Elle affectionne particulièrement le thiéboudienne, le plat national du Sénégal. Bien plus qu'un simple repas, il symbolise le partage, la chaleur humaine et la convivialité.

« Quand l'odeur du poisson, du riz et des épices emplit la maison, elle me ramène instantanément à mon enfance, aux grandes tablées familiales, aux rires et aux discussions animées autour d'un même plat. »

C'est un plat qui réunit, qui rassemble les générations, et qui lui rappelle à quel point la nourriture peut être un langage universel de l'amour et du vivre-ensemble.

Envie de respirer les effluves sénégalais à la maison?

Découvrez la recette ici ! [\[lien vers la recette\]](#)



## Musique et traditions

Bineta écoute régulièrement de la musique sénégalaise, notamment le mbalax, rythme entraînant rendu célèbre par Youssou N'Dour. D'ailleurs, la musique sénégalaise lui apporte beaucoup d'énergie et de bonne humeur.

« Cette musique me rappelle les mariages, les fêtes familiales et les grands rassemblements où tout le monde danse, sans distinction d'âge. Elle raconte notre histoire, notre joie de vivre. »

Sa langue d'origine est le wolof, qu'elle parle souvent avec sa famille et ses amis.

Une expression qu'elle utilise fréquemment : « Jërëjër », qui signifie merci, mais exprime aussi la gratitude profonde et la reconnaissance du cœur.

D'ailleurs, lorsqu'elle dit Jërëjër, cela lui fait penser à la chaleur humaine du Sénégal, à cette manière sincère de remercier non seulement pour un geste, mais pour l'intention derrière. C'est un mot qui porte en lui toute la beauté de sa culture : la politesse, la bienveillance et le respect des autres.



## Lieux et traditions sénégalaises

Parmi ses lieux préférés, le Lac Rose occupe une place spéciale. Au-delà de sa beauté, ce lac aux reflets rosés est pour Bineta un symbole de tranquillité, de fierté et de force du Sénégal. Elle aime s'y promener, respirer l'air salé, observer les ramasseurs de sel et ressentir la beauté et la richesse de son pays. Chaque fois qu'elle y retourne, elle a le sentiment de redécouvrir un trésor.

Bineta met également en lumière la Fête du Poisson à Kayar, célébration des communautés de pêcheurs du littoral sénégalais. Dès l'aube, les pirogues colorées arrivent chargées de poissons, accueillies par chants et rires. La journée se poursuit avec danses, tambours et repas partagés, un moment de solidarité et de gratitude envers la mer, véritable source de vie pour le pays.