



@ Kalyon Khantivong

De ses racines laotiennes à son engagement au Québec

Né à Ubon, en Thaïlande, dans un camp de réfugiés alors que sa famille attendait leur venue au Canada, Kalyon est d'origine **laotienne**. Aujourd'hui, il s'efforce de parler le laotien avec ses parents, ses oncles et ses tantes.

Installé au Québec depuis plusieurs années, il travaille à l'ENPQ depuis bientôt 2 ans, en tant qu'instructeur en intervention physique.

L'École, une mission de service

Pour Kalyon, l'École représente une opportunité de servir son pays d'accueil, le Canada. Il y voit un véritable bassin de possibilités, et il est fier de contribuer à la formation policière et à celle des organismes en sécurité publique.



Les saveurs de sa culture

Parmi les saveurs de son pays, il affectionne particulièrement la salade de papaye verte et le riz collant. La salade de papaye verte séduit par son mélange unique de saveurs — épicé, sucré, salé, amer et acidulé qui éveillent les papilles à chaque bouchée. Le riz collant, quant à lui, se déguste en formant de petites boules avec les doigts, souvent accompagné de viandes grillées et de sauces.

Envie d'essayer ? Découvrez les recettes ici :

Salade de papaye verte : [Voir la recette](#)

Riz collant/gluant : [Voir la recette](#)



La musique comme lien et célébration

Kalyon écoute la musique de son pays principalement lors des fêtes et des rassemblements familiaux. Ces moments sont souvent animés par des séances de karaoké où ses oncles et tantes reprennent avec joie les classiques laotiens.



Traditions et valeurs

Même si Kalyon n'a pas eu la chance de retourner au Laos, les traditions de sa communauté demeurent bien vivantes. Il évoque notamment les rituels entourant les grandes étapes de la vie, comme les naissances et les décès.

Lorsqu'une personne de la communauté laotienne s'éteint, la maison du défunt devient un lieu d'accueil et de solidarité. Famille et amis s'y rassemblent pour cuisiner, partager un repas, jouer aux cartes et se remémorer les bons souvenirs, un hommage collectif empreint de respect et de chaleur humaine qui dure jusqu'aux funérailles.